

Trainingsplan ab Oktober 2017 bis März 2018

|            | Montag        | Dienstag      | Mittwoch      | Donnerstag    | Freitag       |
|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| G-Jugend   |               | 17:00 - 18:00 |               |               | 17:00 - 18:00 |
| F1-Jugend  | 16:30 - 18:00 |               | 16:30 - 17:45 |               |               |
| F2-Jugend  | 16:30 - 18:00 |               | 16:30 - 17:45 |               |               |
| E1-Jugend  |               | 17:00 - 18:30 |               |               | 16:00 - 17:30 |
| E2-Jugend  |               |               | 17:45 - 19:00 |               | 16:00 - 17:30 |
| D-Jugend   | 17:00 - 18:30 |               |               | 16:30 - 18:00 |               |
| C-Jugend   |               |               | 19:00 - 20:30 |               | 17:30 - 20:00 |
| Herren     | 20:30 - 22:00 |               |               |               | 20:00 - 22:00 |
| Trainer    |               |               | 20:30 - 22:00 |               |               |
| Basketball |               |               | 20:00 - 22:00 |               |               |
| Fitness    |               |               | 17:30 - 20:30 |               |               |

Humbserturnhalle Dr. - Mack - Str. 33

Hans Böckler Turnhalle J.- F.- Kennedy-Str. 27

Tannenhalle neu Otto - Seeling - Promenade 40

Helmhalle

Helmplatz 6

Das Hallentraining beginnt im Oktober und wird vom Trainer angekündigt